

A PRESENÇA DE CÁDMIO EM DIFERENTES ALIMENTOS

Fernanda Bastiani^{1,2} e Odorico Konrad^{1,2} (orient.)

¹Halmstad University; ²Centro Universitário Univates; febastiani@universo.univates.br; okonrad@univates.br.

Atualmente uma dieta balanceada é um importante meio para a prevenção de problemas de saúde, assim como para manter as pessoas saudáveis. O objetivo desta revisão bibliográfica é obter uma visão geral das quantidades de cádmio (Cd) presente em alimentos frescos como frutos do mar, frutas e vegetais. O cádmio está naturalmente presente no meio ambiente e é encontrado em minas associado ao zinco, cobre e chumbo. O cádmio é largamente utilizado em processos industriais e em produtos como pigmentos, baterias, como um estabilizante em produtos de PVC, fertilizantes de fosfato, como um agente anti-corrosivo, entre outros. O cádmio é utilizado nos processos industriais há muito tempo e sua toxicidade para a saúde humana é amplamente estudada. Para a seleção dos artigos utilizados nesta revisão utilizou-se o banco de dados PubMed. Realizou-se uma busca com as palavras-chave: Cádmio e saúde humana, resultando em 1557 artigos. O primeiro critério de inclusão foi o título dos artigos, se estes se referiam à presença de Cd em alimentos ou suas implicações para a saúde humana. A partir deste critério, 47 artigos foram selecionados. O segundo critério foi a acessibilidade gratuita dos artigos na internet, resultando em 18. A relevância dos seus resumos com o tema proposto foi o terceiro critério de inclusão. Ao final desta etapa de seleção, 10 artigos foram escolhidos. Os diferentes estudos analisados foram realizados em vários países. É conhecido que a alta ingestão de Cd advém do consumo de cereais e, principalmente cereais integrais, que contêm mais Cd. Praticamente todos os alimentos contêm naturalmente baixos níveis de Cd, sendo os mais altos níveis encontrados em grãos, vegetais frescos, batatas e raízes, carnes (órgãos internos) e mariscos. Uma grande quantidade de alimentos frescos mostrou altos níveis de Cd, destes a situação mais alarmante foi constatada em frutos do mar e peixes. As diferentes situações observadas nos levam a concluir que alimentos que costumam ser considerados como boas fontes de nutrientes estão contaminados por Cd, causando prejuízos à saúde humana. Estes altos níveis de Cd podem ser relacionados a situações de contaminação ambiental. As informações obtidas nas diferentes pesquisas mostraram que os níveis de Cd, na maioria dos casos, excedem os guias de referência, os quais não têm parâmetros homogêneos pelo mundo. Isto pode dificultar a escolha por alimentos seguros, uma vez que muitos são importados e exportados mundialmente.